

# ★ふるはーと★だより

**調理実習**  
協力して作り  
ました。



おなか空いた～。  
みんな早くきて～。



**今月のベストショット**  
うまく出来ました！



**買い物外出日**  
食べ物には目がなく  
て…！



**冬季  
岩手国体  
開催**

冬休みも練習  
してます  
卒業後も頑  
張るよ

旨い！出汁が良く  
効いているね～。



**タイムケア**  
一緒に遊びま  
しょう！



～編集後記

今年も既に1ヶ月たちました。暖冬か？と思ったら、冬らしくなり、寒く、道路も凍るようになりました。気をつけていましたが、道路で滑って転んでしまいました。インフルエンザも流行しています。うがい・手洗い・マスクの着用を心がけましょう。

栃澤