

★ふるはーと★だより

調理実習

隠し味満載の美味しいカレーライスです



私に任せて!

料理は私に任せて! こう切るんですよ。



今月のベストショット

河童をなでなで!



買い物外出

久しぶりにみんなで遠野に出かけました。



7月



レストランで食事

食事楽しみです。おすすめは??

畑日誌

マルチも行いました収穫できますように

バッグ作りに夢中

声掛けないで!! 間違えないように...



～編集後記～

梅雨に入りましたが、蒸し暑い日が続いている様です。体温調節が難しくなるので、休養と水分補給が大切です。私は、暑いのもエアコンも苦手なので、早く過ぎやすくなって欲しいものです。暑い夏をみんなで乗り越えましょう。みんなで越えれば怖くない…
栃澤