

★ふるはーと★だより

スポーツの日

体育館で体を動かします！



買い物外出

イオン釜石に行ってきました。(^^♪



2018



女子会??

今日は、女子のみで食事をしました。



エアロビ教室

日ごろの運動不足を解消しましょう。



クリーン作戦

毎月、お掃除を行い綺麗にしましょう。



グッドです

やっぱり俺は、味噌ラーメンだな！！

今月のベストショット

今日は湯豆腐の気分。



～編集後記～

明けましておめでとうございます。新年になり、記録的寒波が日本に留まり、しばれる1月となりました。寒さに負けず、明るく、元気に過ごせる様に支援していきたいと思います。今年もよろしくお祈りします。
栃澤