

★ふるは一と★だより

節分の日

鬼は外～！鬼は急いで逃げていく～♪



買物外出

釜石イオンに行きました。美味しいね！

2018



調理実習

焼肉パーティー。
肉も野菜も食べてね



エアロビ教室

このように動かします。見てた～？

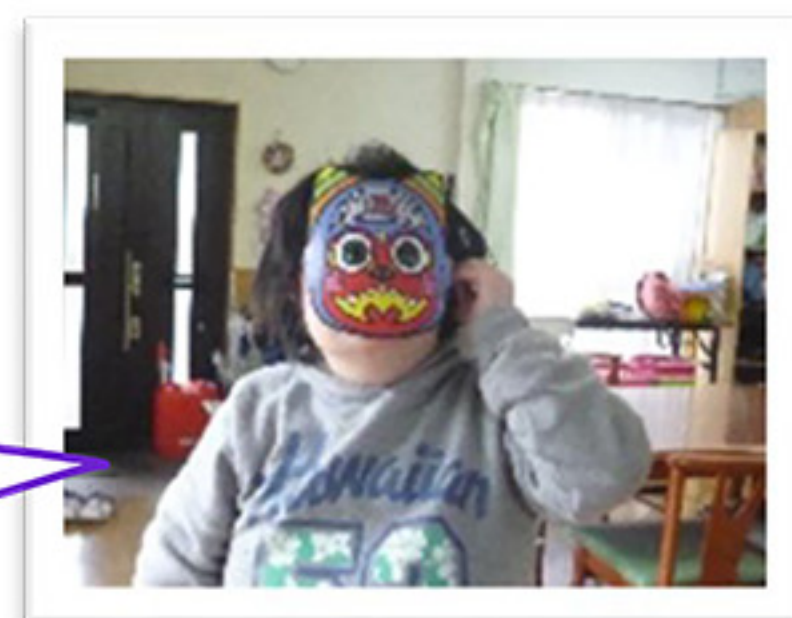
ゲームの日

新しいゲームは
難しいな～？



私は誰でしょう？

鬼のお面を付けて
みました…。



今月のベストショット

新しい仲間ができたよ



～編集後記～

早くも3月です。年明けから雪が多く、日陰ではまだ雪が残っています。暖かな春が待ち遠しいですね。春からは、ふるは一とも、活動範囲を広げていきたいと思っています。

栃澤