

★ふるはーと★だより

エアロビ

ストレッチ手足
ピン!



畑作業

芋畑の草取りに
来た精鋭部隊で
す。

畑作業 (大根)

種まき、名コンビ息の
合った二人です。



2019



調理実習 美味しそうに親
子丼が出来ました!



アバッセ高田
買物中のコンビです。気に入
った服、見つかったかな?



アバッセ高田
この服似合っでしよう!

今月のベストショット

調理実習

見事な包丁さばきでした!



～編集後記～

早いもので、もう6月ですね!梅雨の季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか?ふるはーとのメンバーは、皆さん笑顔、元気いっぱい毎日楽しく過ごしています。私もクラフトに挑戦しています。しかし中々上手く出来ずへこんだりしますが、皆のエネルギーをもらいながら取り組んでいきたいと思ひます。

菊池敦