

★ふるはーと★だより

今日は、
雑巾縫ってましたよ！



スクラッチアートいい
の見つけたよ♡



今日は、食べ過ぎた
かな？



2019



マルカンで食事！
チーズハンバーグ定食
うまい！誰にもあ〜げない！

エヘヘ！
何かいいこと
あったのかな？



今日は、焼肉定食だよ！



私はだ〜れ？
今月のベストショット

～編集後記～

まだまだ暑さが残りますね！皆さん夏バテしてませんか！ふるはーとのみなさんは暑さにも負けずいい顔してますよね♡私は少し食欲が落ちかな、体重も一緒に落ちてくれると嬉しいのですが、そうはいきませんよね！まだ暑さが続きますが皆さんも体調を崩さない様に気を付けて下さいね。

菊池敦