

★ふるはーと★だより

**外食！
すごいボリューム**



ローズかつ定食です。カツの大きさとご飯の量が、すごかったです。

太鼓、はまるな！



2020

**調理実習！皆で美味しく
頂きました。**



**エアロビ風景！
身体のびてきたかな！**



**音楽活動！
ハッスルしましたよ！**

**ドックセラピー
怖かったけどかわいいね！**



**今月のベストショット！
調理実習風景です。
皆で頑張りました。**

～編集後記～

正月が明けたと思ったらもう2月ですね。インフルエンザも流行ってきてますし、海外から入ってきた肺炎も国内で確認されてきていますので皆さん体調には十分気を付けていきましょうね。ふるはーとでは今のところ体調不良になるどころか元気いっぱい楽しく過ごしています。菊池敦