

# ★ふるはーと★だより



調理実習！皆でお手伝い  
です。



テリバーリ-の日！  
今日は海鮮丼！美味しいね！



朝顔もいっぱいきれいに咲きました！

2020



園芸活動！天気に恵まれ  
ずようやく収穫しまし  
た。今年は少し小粒でし  
た。



調理実習！メニューは、冷し中  
華、お稲荷さん、ヨーグルト



食事風景です。最高気温 **37.9℃**！丁度涼し気な  
メニューで美味しくいただきました。



**今月のベストショット！**  
収穫祭でじゃがいもにバターやマ  
ヨネーズをトッピングし美味しく  
食べました。！

## ～編集後記～

お盆前から天気が悪く、じゃが芋の収穫が遅れてお盆明けの収穫となりました。今年は少し小粒で例年よりは収穫量が少ない感じでしたが収穫祭ではとても美味しく皆さんと一緒に美味しくいただいています。岩手でもコロナ感染が少しずつ増えておりますので感染症予防につとめていきたいと思ひます。9月から大松のご厚意により交流ホームでエアロビが出来る様になりました。  
菊池敦