

★ふるはーと★だより



さんずろやでランチ！
磯ラーメンとエビだし
ラーメン美味しいね！



久しぶりの外食です。
刺身定食とカツカレー美味かった



地震発生！怖いよぉ～！
落ち着いて避難しましょう！



園芸活動！秋大根です。
今のところ順調です。



調理実習！メニューは、みそおでん、
肉じゃが、イカの煮つけ



選択活動に取り組んで
いる最中です。



調理風景です。
皆で頑張りました。



今月のベストショット！
エアロビが今月から始まりました。
参加者全員楽しくリフレッシュしました。

～編集後記～

コロナ感染が山を隔てた所まで来ておりますが、今月から大松のご厚意により交流ホームをお借りしながら取り組みを開始いたしました。当然、感染症対策をしながらですが、1年ぶり位になるでしょうか皆さん楽しみにしていたので張り切って取り組んでおりました。その後は筋肉痛に襲われたのはおわかりになるでしょう！今月は外食も出来ましたが来月も状況を見ながら判断したいと思っております。 菊池敦