

★ふるはーと★だより



11月29日に向けて
クリスマスリース作り
頑張ってます。



同じく29日に向けてクラフトで
作成中です。



かわいい防火パレード
見学で癒されました。

2020



調理実習！
今回も皆の大好きな焼肉で～す。



久しぶりのカラオケで
す。一緒に歌おうぜ！



調理実習下準備頑張りました！



焼き芋！うめえ！



今月のベストショット！
大根収穫、皆大根持ったかな！
ハイチーズ

～編集後記～

紅葉も終わり、だんだん寒さが痛く感じられる季節となりましたね！岩手県もコロナ感染者が拡大している中、釜石でもコロナ感染者が確認されていますが、これ以上拡大しない事を祈りたいですね。又、これからの季節は風邪、インフルエンザも流行ってくる時期ですし体調面が心配されますがコロナ感染症対策もしっかり行い皆さんもお身体には十分気をつけましょう！

菊池敦