

★ふるはーと★だより



エアロビの風景です。
皆、脇伸びたかな！



恵方巻とケーキの差し入れが
あり、皆さん大喜びでした。



塗り絵してみようかな！



大松で節分！皆で楽しく
豆まきしました。



調理実習！メニューは焼肉です。



調理風景と食事風景です。皆いっ
ぱい食べて大満足でした。



勘悦さんは古稀、光さんは還暦を迎え大松で記念撮影しました。前回掲載できませんでしたので今回改めて披露いたしました。

～編集後記～

寒さが幾分緩んできた感じがしますが、今年は雪が多いようですのでまだまだ積雪が心配ですね！雪かきで腰や背中を痛めない様に気をつけましょう！コロナ感染症も沿岸に増えつつありますので対策は今まで通り行い引き続き感染予防に努めましょう。

菊池敦