

# ★ふるはーと★だより



エアロビの風景  
正月太り解消できたかな！



大松のお雑様  
記念撮影してきました。



豆まきの風景です。



避難訓練  
地震だァ～！皆な避難してください。

2  22

   
3 月



調理実習  
メニューは焼肉です。！



恵方巻！  
がぶり！美味しそう！



調理の風景です。



食事風景です。皆、美味し  
そうに食べていました。

## ～編集後記～

コロナ感染、岩手県もかなり増え釜石もちらほら感染がありますが、それぞれ感染しないように気をつけたいものです。安心ではありませんがワクチン3回目を早めに打っておきたいですね！これから春のドカ雪が心配ですが雪かきで腰を痛めないように気をつけましょう！

菊池敦