



五葉の詩

[地域交流演芸の会]

11月26日に「地域交流演芸の会」が行われました。

今年は参加団体として「アロハカナ」様「釜石民謡クラブ」様「大松趣味の会」様の皆さんが参加していただきました。又、特別出演として、外山鹿踊り保存会の皆さんの演舞を披露して頂きました。参加団体の皆様大変ありがとうございました。

第76号

平成29年12月発行

発行元 社会福祉法人豊心会

自立支援施設 大松

tel 0193-59-2211

fax 0193-59-2555

hphttp://kamaishihoushinka

i.net/omatsu.html

写真 ピンポンパン体操
(利用者職員全員)



新年の挨拶



理事長 埜木隆司

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては思い思いの新年の抱負を描かれたことと思います。

当施設も30年強の月日が経過いたしました。施設の老朽化にともない、年々維持管理の費用がかさんでまいりました。また利用者の生活環境は4人部屋と不便な思いで暮らしています。今の施設では改善の方法がなく新たな施設建設に向け取り組まなければなりません。また当地区では急傾斜災害指定区域になっており、大雨の時は利用者等の避難対策などに不安な状態で暮らしています。

30年の節目を契機に安全な場所へ新たな施設の建設を計画したいと考えておりますが、経費面、諸手続き等の面でさまざまな課題が山積しており、一つ一つ課題を処理しながら、新施設の建設に向けて取り組んでいきたいと考えております。

施設等の事業では利用者が明るく、希望を持ち、笑顔で振舞っていること、また職員が利用者と一緒に、生き生きと、楽しく生活する姿には喜びを感じます。このことを思いますと一日でも早く、新施設の建設に向け計画の実現に取り組んでいきたいと思ひます。

東日本大震災から7年目の新年を迎えました。釜石は復興に向かっていきます。復興住宅が次々と完成し、市民らが希望をもって、明るく、笑顔で入居する姿には我々市民も大いに勇気づけられます。

事業面では大型事業が完成の方向に向かっていきます。横断道、縦貫道、港湾施設等次々と完成、また完了の方向に向かっていきます。港湾施設等ではガントリークレーンの設置、県内唯一の施設で流通面において大いに期待が持たれています。国の復興予算はそろそろ打ち切られます。これからの釜石発展は民間活力が大切と思ひます。これは企業ばかりではなく、市民一人一人も参加していかなければと思ひます。例を挙げれば「買い物は地元で購入する」年一回は「三陸鉄道を利用する」「橋野高炉跡地に行く」など釜石を盛り上げていく市民一人一人の気持ち、参加することが必要と思ひます。

私の今年の抱負「人の話をよく聞く」70歳になって掲げているがなかなかできず、自分の考えを強調してばかりで反省しているばかりです。

今年も目標に掲げ努力していきたいと願っています。

趣味はバイクで、昨年6台目のバイクを変えました。別府、横浜、日光、東京二回と遠乗りをしました。安全と健康を保ち、80歳まで乗りたいと目標にしています。

新年もよろしくお願ひ申し上げます。

夏休み期間休みの職員と利用者の方と何か楽しみはと(^ω^)・・・やっぱこれでしょ！



みんなで楽しく誕生者外出！
買い物に食事・・・
この後はソフトクリーム食べちゃお(^ ^)



まだかな～

思い出
あの日あの時



行事がない月には作業科毎の外出があります。作業科の担当が毎年趣向を凝らして、今年は行ったことのないところに行きますか等々。皆さん楽しんでくれたな～



手芸科の新しい作業のハーブ栽培。花壇を作って・・・今年の収穫は無かったけど来年こそは！



生活習慣を改善して腰痛予防！

●食生活の改善

バランスのよい食事によってカルシウムやビタミン B、D などをとることが、骨粗しょう症など腰痛の原因となる病気の予防にもなります。

●ストレス解消と入浴法

精神的なストレスも長引く腰痛の原因であるといわれています。40℃ぐらいのぬるめのお湯にゆったりと入浴することは、血行をよくして筋肉の緊張をほぐし腰痛を改善するとともに、日常のストレス解消のためにもよいでしょう。痛みがなければお風呂上がりのストレッチもおすすめです。



作業科で運動不足解消のために、大松をぶらりお散歩です。久しぶりに歩いての外出で、利用者・職員も、ぐったり・・・でも楽しかった！

地域交流演芸の会



今年は11月26日に行われました演芸会。大松の演題は久しぶりに、がらりと変わり、いつもより演じる方はやりがい。見る方も楽しく感じていただけたかな〜と。

今年の参加団体はアロハカナ様・釜石民謡クラブ様・大松趣味の会様でした。大変楽しい時間をありがとうございました。またボランティアで、参加いただき大変素晴らしい伝統芸能を舞って頂きました、外山鹿踊り保存会の皆様有難うございました。

※演芸の会にての募金額は¥5680円でした。社協へ全額寄付いたしました。



懐かしのピンポンパン体操を全員で合奏？



いってみよう！



よっしゃー！



浦島太郎・乙姫様・金太郎が勢ぞろい！

大松伝統芸能も健在です！

毎週金曜日土曜日に行われる音楽の時間の様子です。今年念願のカラオケを購入してもらって、早速みんな楽しそうに歌ってます。(^^♪(^^♪(*^▽^*))



目
帰
り
外
出



仙人マラソン大会



今年は釜石を出て、遠野までのドライブを兼ねて、レストラン道での食事会に出かけてきました！みんな終始笑顔で楽しんでできました。(^^#)(^^♪(*^▽^*))

クリスマス会



年末の行事と言えば、やっぱりクリスマスはずせません！子どもの頃二十四日はサンタを見たくて眠い目をこすりながら起きていたものです。
大松のクリスマス会も利用者のみんな楽しみにしている行事で美味しいケーキにごちそう！クイズにプレゼント！とっても素敵な一日でした。

後援会通信

平素から大松学園後援会会員の皆様には、多大なるご支援を承りまして、厚くお礼申し上げます。今年も早師走となり、朝晩はだいぶ寒さも厳しくなりました。年末年始何かとご多忙のことと存じますが、お体には十分ご配慮ください。今年度の後援会事業といたしましては、去る11月26日の「地域交流演芸の会」にて120万円を、豊心会に寄付いたしました。今後ともご協力をお願いいたします。

大松後援会会費納入者名簿

後援会会長 八幡 義久

赤坂 修二様 (千葉県)	4口	宮島 一男様 (釜石市)	4口	後藤 節男様 (釜石市)	6口
及川 正守様 (釜石市)	4口	武山 武二様 (釜石市)	6口	小笠原 スイ様 (釜石市)	4口
金崎 晃様 (釜石市)	4口	畠山 賜考様 (釜石市)	4口	三浦 重明様 (大槌町)	4口
熊谷 千恵子様 (釜石市)	6口	阿部 秋光様 (釜石市)	4口	菊池 富雄様 (遠野市)	4口
坂本 昇様 (釜石市)	6口	新村 純子様 (釜石市)	4口	山崎 港様 (釜石市)	6口
押野 エミ子様 (釜石市)	4口	沼崎 栄子様 (山田町)	4口	佐々木 育郎様 (大槌町)	4口
佐野 満様 (釜石市)	4口	昆 敏子様 (大槌町)	4口	小林 優子様 (宮城県)	4口
八幡 裕子様 (釜石市)	6口	川原 恵美子様 (釜石市)	4口	新沼 貞子様 (大船渡市)	4口
中村 アイ様 (釜石市)	6口	小松 正二様 (東京都)	4口	柏田 貞夫様 (盛岡市)	4口
平野 勝子様 (釜石市)	6口	横屋 良子様 (釜石市)	6口	久保田 節男様 (釜石市)	4口
菊地 俊一様 (名古屋市)	6口	菊池 タキエ様 (釜石市)	4口	石山 悦男様 (釜石市)	4口
佐野 是實様 (釜石市)	4口	松下 ツマ子様 (釜石市)	4口	小池 テル子様 (釜石市)	4口
澤口 勝美様 (釜石市)	4口	高橋 正弘様 (大船渡市)	4口	菅原 富雄様 (一関市)	6口
昆 福治様 (釜石市)	6口	星 満枝様 (釜石市)	4口	柴山 直美様 (釜石市)	5口
川崎 充様 (釜石市)	4口	鈴子 美恵子様 (釜石市)	6口	増尾 修一様 (大阪府)	4口
吉田 恵子様 (釜石市)	5口	松木 昭雄様 (釜石市)	4口	工藤精肉店 様 (釜石市)	1口
小泉医院 様 (釜石市)	2口	ダスキン釜石南支店様 (釜石市)	1口	小松 正二様 (東京都)	2口
日高寺 様 (釜石市)	2口	西川ショップ21様 (釜石市)	1口	丸山園 様 (釜石市)	2口
菊池 巖様 (東京都)	1口	三浦石油 様 (釜石市)	2口	かめやま 様 (釜石市)	2口
小林 優子様 (釜石市)	1口	熊谷 盛樹様 (埼玉県)	2口	サロン田口 様 (釜石市)	2口
奥友 トヨ様 (釜石市)	1口	光板金 様 (釜石市)	4口	及川 正彦様 (釜石市)	1口
大和 貞子様 (釜石市)	2口	淵沢 由美子様 (盛岡市)	1口	澤田 龍明様 (釜石市)	1口
不二美容院 様 (釜石市)	2口	浅沼 朋子様 (釜石市)	1口	野田 泰弘様 (釜石市)	4口
			※ご協力ありがとうございました。		順不同・敬称略

お米をいただきました

今年も市社協を通じて、仙寿院様からお米をいただきました。毎年のご厚意有り難く頂戴いたします。

歳末共同募金活動

釜石市手をつなぐ育成会

年の瀬を迎え、今年も育成会では募金活動に協力いたしました。育成会は、赤い羽根募金と歳末募金活動をかれこれ三十年以上行なっております。

今年は年末も押し迫った22日に行き、沢山の善意を受け、参加してくれた会員は寒さも忘れ暖かい気持ちになったとさ。



報告

菊池敦主任支援員が、この度釜石市福祉大会において、社会福祉事業功労者として表彰されました。

正月帰省について

今年も12月28日～1月5日まで
年末年始の帰省期間となっています。

薬の飲み忘れにご注意ください。



編集後記

1年もあっという間に過ぎ、平成30年がやってきます。釜石市民ホール『TETTO』は先日こけら落とし公演「かまいたしの第九」が開催され、4月にグランドオープンします。また、ラグビーW杯の会場となる「釜石鵜住居復興スタジアム」は7月完成予定です。2018年も様々な事が始まりそうな予感♥

また1年よろしくお祈りします。
木下(*^.*^*) 藤原(´ω`)

