



大松だより



初日の出



初詣に行ってきました



明けましておめでとうございます

今年もよろしくお願い申し上げます

1月1日利用者の方々と、マイクロバスに乗り込み小川の山神社へ初詣に出かけてきました。毎年恒例となっている事もあり、みんな慣れたもので賽銭を入れ鈴を鳴らし、拍手を打ち・・・みんな何をお願いしてきたのかな？

今年も皆さんにとって

幸多き年でありませうと

小正月

今年初行事の小正月を祝う会が、一月十五日に行われました。

みずき団子飾りを作業科毎に作り、みんなで綺麗に飾り付けをしました。次はかるた大会今年も燃えました職員が・・・もちろん利用者の皆さんもネツ。

その後は今年成人式を迎えた厨房の野澤唯さんと記念撮影ハイチーズ。(おめでとう！)



節分



今年も還暦を迎えた伊藤啓二さん・年女の吉田育子さん・川崎敏江さんの、お祝い＆厄払いにみんな

で、でかい鬼に向かって思いつき豆をぶつけました。厄払いと一緒にストレスもだいぶ発散できたよう

な・・・おやつはパフェを美味しくいただきました



誕生日おめでとう！誕生者外出にてかけてきました



2・3月合同で誕生者外出へ出かけました。先日の雪で大松は雪景色。それでも気温が高いおかげで溶け始めています。



1月	8日 志齊清子さん	10日 宮島直樹さん	15日 川島重雄さん
	21日 熊谷安隆さん	26日 畠山敦妃さん	29日 中村敏昭さん
	31日 井上久美子さん		
2月	22日 菅原健一さん	26日 佐々木春蔵さん	28日 藤原真知子さん
3月	6日 吉田育子さん	16日 小松静子さん	21日 星野コヨさん

畑の様子 農工科



1月終わりから毎週のように今季一番の寒波が続
き、大松の畑を囲む猿除けの網が崩壊してしまいま
した。「また一から作り直し・・・」と職員が落ち込んでいると、
利用者の皆さん達「おらがんぼから」「なおそうね」と頼
もしい限りです。春から美味しい無農薬栽培で頑張っ
ていきます。どうぞ期待(*^▽^*)。

「しかし雪はもういいかな」((+_+))



職員研修：AED講

12月28日帰宅日。この日の午後、職員研修として消防署員の方を招き、AEDの講習を受けました。人形を使って心臓マッサージと人工呼吸を行ない、練習用のAEDを使って手順を習います。胸骨圧迫は「カチッ」と音が出るまで押してくださいと言われましたが、これが意外と力がいります。しかし、それくらい押さなければ、心臓マッサージにはならないそうです。AEDについては音声ガイドや図があり、操作の仕方は分かりやすくなっていますが、いざとなれば戸惑うもの。こうして講習を受けることで、少しでも迅速な対応ができるのだと思います。もちろんこういった場面が起こらない事が一番です！健康第一！！



医務だより

インフルエンザ予防

今年は1月に入り既にインフルエンザが全国的に大流行しています。釜石市の小中学校でも感染が広がっています。等施設では今の所感染者はいませんが、まだまだ寒い日が続きます。体調管理には十分注意していきましょう。

予防方法

- 1 外出時・マスクをする
 - ・人ごみに行かない
- 2 帰宅時・うがいをする
 - ・消毒をする
- 3 持ち込まない
 - ・健康状態の管理
 - ・ひろげない

等施設では、

熱がある時体調が悪い時はすぐに医療機関で検査等をし、報告をする。また、家族がインフルエンザになった場合は、保菌者と考えられるので、決められた日数を自宅待機する等感染予防対策しています。

編集後記

今年はあまり雪が降らないのかなと思っていたのに、突然の大雪 朝から雪かきに追われ早めに出勤しました。釜石といっても大松は遠野のような気候の為、街中はそれほど思っても、一歩入ればそこは雪国。。

気温が上がった為、溶けた雪が凍って次に日にはカチコチになり、通院の車を出すために一苦労でした。2月はバレンタインもありますね。自分へのご褒美チョコ選びを楽しみたいです♡ (*^▽^*)